10 FRAGEN – DEIN TAGESABLAUF

1. Dein Start in den Tag

2. Dein Lebensgefühl

10 FRAGEN – DEIN TAGESABLAUF

3. Deine Organisation

4. Deine Träume

10 FRAGEN – DEIN TAGESABLAUF

5. Deine Freizeit

6. Deine Selbstwirksamkeit

10 FRAGEN – DEIN TAGESABLAUF

7. Dein Umgang mit Problemen

8. Krankheiten

10 FRAGEN – DEIN TAGESABLAUF

9. Deine Aussenwirkung

10. Geduld