

**DEINE TÄGLICHE  
ROUTINE**

**Tag 1**

.....

.....

.....

.....

**Tag 2**

.....

.....

.....

.....

**Tag 3**

.....

.....

.....

.....

**Tag 4**

.....

.....

.....

.....

**Tag 5**

.....

.....

.....

.....

**Tag 6**

.....

.....

.....

.....

**Tag 7**

.....

.....

.....

.....

**Fazit**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Woche